



Newsweek

POLSKA



DOKĄD PO PIĘKNO

PIERWSZY POLSKI PRZEWODNIK PO GABINETACH MEDYCyny ESTETYCZNEJ

- SPRAWDZONE ADRESY
- BEZPIECZNE ZABIEGI
- NAJNOWSZE METODY
- AKTUALNE CENY



Uwaga słuchowa ... inwestujemy w rozwój naszego dziecka.

Rodzice, chętnie „inwestują” w swoje dzieci: basen, szkoła muzyczna, baletowa, karate, języki obce, warsztaty plastyczne, teatralne.

Rozwój dzieci jest bardzo istotny. **Zajęcia usprawniające dziecko w sferze fizycznej są znane, ale ... jak wspierać rozwój intelektualny dziecka?**

W jaki sposób pomóc mu w zakresie koncentracji, uczenia się, poprawnego wysławiania, szybkiego rozumienia komunikatów przekazywanych przez osoby dorosłe (w przyszłości przez nauczycieli w szkole)? Wiek przedszkolny i wczesnoszkolny jest idealnym czasem na „podniesienie swojego potencjału”.

Warto o tym powiedzieć rodzicom. Poniżej przygotowaliśmy kilka informacji na ten temat.

Trening Uwagi Słuchowej metodą Tomatisa. Wsparcie rodziców w uzyskaniu efektywnej pracy z dzieckiem „wymagającym”.

„Głos zawiera jedynie te częstotliwości, które słyszy ucho” (prof. A. Tomatis) ... dlatego można słyszeć, ale nie koniecznie słuchać – wtedy proces komunikacji jest zaburzony. Rozwój możliwości intelektualnych dzieci jest możliwy poprzez poprawę uwagi słuchowej. Indywidualnie układa się program w taki sposób, aby wzmocnić odbiór tych pasm częstotliwości, które odpowiadają za rozwój komunikacji i „słuchania ze zrozumieniem”. Trening ma wpływ na: zwiększenie zasobu słownictwa, płynność wypowiedzi, elokwencję, sprawność komunikacyjną oraz szybkie przyswajanie języków obcych (również przy wielojęzyczności ma znaczny wpływ na akcent, poprawną wymowę, spontaniczne rozumienie).

Metoda dotyczy również pomocy dziecku z problemami społecznymi, emocjonal-

nymi, komunikacyjnymi. Trening jest bardzo istotny w momencie, gdy występują: nadpobudliwość, zaburzenia mowy, brak słuchania ze zrozumieniem lub czytania ze zrozumieniem, problemy z koncentracją, uczeniem się oraz niechęć współpracy z nauczycielem. Istotną kwestią są również problemy społeczne (wejście w życie grupy – przedszkole, szkoła). Trening metodą Tomatisa daje duże możliwości terapeutyczne w grupie dzieci z deficytami, dysleksją, ADHD, jękaniem, zespołem Aspergera, autyzmem, zespołem Downa, opóźnionym rozwojem mowy.

Z treningów uwagi słuchowej Tomatisa korzystali między innymi Gerard Depardieu, Romy Schneider i Maria Callas.

Badania prof. - Alfreda Tomatisa (audiopsychofonologa) dały podstawy medyczne i kliniczne do stosowania muzykoterapii. Podstawą obecnie funkcjonujących treningów słuchowych na świecie jest metoda Tomatisa (jednak co ważne – trening uwagi słuchowej metodą Tomatisa pozwala na zlokalizowanie i wyrównanie zaburzonych częstotliwości u konkretnego pacjenta. Musi być spełniony warunek terapii indywidualnej, filtrowania, balansu i bramkowania, odpowiedni sprzęt, praca z mikrofonem, nagranie głosu mamy). Należy podkreślić, że efekty treningu są trwałe.

Kilka słów o samym mechanizmie działania treningu uwagi słuchowej:

Ucho ludzkie odgrywa niezwykle ważną rolę w procesie uczenia się. Ze względu na współzależność pomiędzy językiem, pamięcią, koncentracją i rozumieniem ma wpływ na przyswojenie sobie umiejętności pisania i czytania. Odpowiada też za postawę ciała, koordynację ruchów oraz bardzo często za stany emocjonalne. Pełni również funkcję doładowania kory mózgowej, gdyż

ok.60% energii dostarczanej do mózgu stanowią dźwięki.

W latach 50. XX wieku francuski otolaryngolog i neurolog prof. Alfred Tomatis wykazał, że ucho ludzkie to nie tylko narząd słuchu. „Energetyzuje” też korę mózgową. Wyniki badań dowiodły, że dźwięki o wysokiej częstotliwości poprawiają aktywność umysłu, zaś te o niskiej - odwrotnie, często przynoszą zmęczenie. Zdaniem Tomatisa, mózg silniej „energetyzuje” dźwięki wysokie.

Trening uwagi słuchowej ma na celu wyćwiczenie zdolności słuchania w sposób efektywny i zorganizowany. Ćwiczenia stymulują centralny układ nerwowy, dostarczając mózgowi za pośrednictwem ucha energii niezbędnej do wydajnego funkcjonowania.

Trening ucha wspomaga asymilację i integrację języków obcych, zwiększając w sposób znaczący (w badaniach: od 30% wzwyż) efektywność nauki tych języków, doskonali umiejętności komunikatywne.

Trening uwagi słuchowej metodą Tomatisa daje też korzyści psychologiczne: wzrost pewności siebie, energii, motywacji, jasności umysłu i ogólnego samopoczucia. Ucho, ze względu na swoją budowę, zawiaduje ciałem, kontrolując je przez zmysł równowagi.

Po treningu ucha zauważa się poprawę koordynacji ruchowej, orientacji przestrzennej i lepszą kontrolę napięcia mięśniowego czego skutkiem jest lepsza sprawność fizyczna.

Poza poprawą koncentracji uwagi słuchowej, badania potwierdziły pozytywne skutki treningu na innych polach: wzrost współczynnika IQ, poprawa umiejętności czytania, percepcji wizualnej, ogólnych zdolności intelektualnych, komunikatywnych, umiejętności werbalizowania swych

myśli i uczuć oraz lepsze przystosowanie społeczne.

Metoda Tomatisa wpływa również korzystnie na emisję głosu.

Znany od lat korzystny wpływ muzyki (stosowanej w treningu Tomatisa z odpowiednimi przekształceniami – indywidualizacja programu) na samopoczucie - pod koniec XX wieku nazwano „efektem Mozarta”. Nie wszystkich badaczy przekonują wyjaśnienia, że ta muzyka jest bodźcem zwiększającym przepływ impulsów nerwowych, wszyscy jednak zgodnie przyznają: „Mozart działa!”. Sprzyja kreatywności, harmonizuje pracę serca, poprawia pamięć, usuwa stres. To pomoc w problemach z koncentracją, nauką, dysleksją, jękaniem, nadwrażliwością, nadpobudliwością, w zaburzeniach mowy, rozumienia.

Metoda jest w pełni oparta na badaniach klinicznych i rekomendowana przez lekarzy, stosowana na całym świecie. Ze względu na wyniki terapii Centrum Treningu Uwagi Słuchowej metodą Tomatisa w Poznaniu jest placówką rekomendowaną przez pediatrów i neurologów dziecięcych z Wielkopolski. Jeżeli potrzebujecie Państwo więcej informacji medycznych, merytorycznych – zapraszamy do zapoznania się ze stroną internetową: www.treningsluchowy.pl.

Red. Anna Sudoł Konsultant ds. treningów uwagi słuchowej

TOMATISTM

Problemy z nauką?
Musisz brać korepetycje?
Problemy z językami obcymi?
TO MOŻNA ZMIENIĆ!!!

Metoda zalecana przez lekarzy

Wspieramy rozwój Twojego dziecka
Centrum Treningu Uwagi Słuchowej metodą Tomatisa

www.treningsluchowy.pl

Poznań, os. Piastowska 36/1
tel. 502348094, 618770131